

*Идзиковский Е.В., аспирант,
Московский государственный областной университет*

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ

Аннотация: статья посвящена описанию результатов исследования, нацеленного на изучение влияния глубинных, внешних и внутренних факторов семейного взаимодействия на удовлетворенность браком супругов с разным стажем семейной жизни. В процессе эмпирического исследования доказано, что социальные и демографические факторы оказывают существенное влияние на удовлетворенность супружескими отношениями. Стаж семейной жизни определяет преобладающие семейные ценности и установки. Также этот фактор оказывается ключевым при изменении значимости ключевых функций семьи в восприятии супругов. В исследовании также подтверждено, что удовлетворенность браком имеет гендерную специфику. Различия выявлены в отношении ключевых ценностей семьи и ролевых установок, при этом наблюдается смещение гендерных ролей – мужчины все чаще акцентируют внимание на родительской функции, тогда как женщины становятся более ориентированы на построение карьеры. Общие выводы связаны со снижением репродуктивной функции семьи и повышении значимости интимно-сексуального взаимодействия и эмоционально-терапевтической функции семьи как для мужчин, так и для женщин. Важнейшими детерминантами супружеской удовлетворенности являются согласованность на уровне ценностей, семейных ролей и семейных функций, согласованность потребностей супругов, а также согласованность интересов и форм совместной досуговой деятельности. Полученные результаты определяют необходимость дифференцированного подхода к консультационной работе с темой удовлетворенности, что было реализовано в разработке стратегии повышения удовлетворенности супружеских пар с учетом различных социально-психологических факторов. Данная стратегия была реализована в процессе семейного консультирования и доказала свою эффективность.

Ключевые слова: супружеская удовлетворенность, социально-психологические факторы удовлетворенности браком, семейные ценности, согласованность партнеров на глубинном, внутреннем и внешнем уровне супружеского взаимодействия

Введение

Актуальность тематики семейных отношений остается бесспорной для любого общества в любой исторический период его существования. Прежде всего, это объясняется значимостью функций семьи для воспроизводства общества и воспитания достойных его членов. Данные мировой статистики, а также результаты социологических и психологических исследований говорят о глубоком кризисе современной семьи и необходимости поиска внешних и внутренних факторов, позволяющих стабилизировать семейную систему и снизить вероятность распада семьи. Факторы, повышающие удовлетворенность браком, в этой связи представляют особый интерес для современных исследователей.

Цель статьи заключается в описании результатов исследования влияния социально-психологических факторов на удовлетворенность браком в семьях с различным стажем семейной жизни.

В системном подходе удовлетворенность браком рассматривается как субъективная характеристика супружеских отношений, связанная с удовлетворением основных потребностей супругов в процессе реализации различных видов совместной деятельности, возникающая на основе усвоенных социокультурных норм и разделяемых супругами семейных ценностей [1, 2, 3].

В науке накоплен обширный материал, касаю-

щийся отдельных факторов супружеской удовлетворенности. Эмпирические исследования в этом направлении сложно поддаются какой-либо универсальной классификации и порой содержат противоречивые сведения. В качестве переменных, определяющих удовлетворенность браком, исследователи называют самые разные факторы – от социально-демографических характеристик супругов (Вурцель Д.И. с соавт., 2018; Clifford. L. Broman, 2000), личностных качеств супругов (Андреева Т.В., 2014; Осипова Н.А., 2011; Султаенова А.В., 2008), до актуальной для пары системы распределения ролей (Тиводар А.Р., 2008; Гусарова В.В. с соавт., 2016), удовлетворения различных типов потребностей супругов (Бондарева О.В., 2017; Гусев В.В., 2017; Баранова В.А. с соавт., 2018).

В связи с разнообразием внешних и внутренних детерминант, определяющих удовлетворенность супружескими отношениями, сформулирована ключевая идея, позволяющая систематизировать факторы, влияющие на удовлетворенность браком и сформирована теоретическая модель, которая стала основанием для проведения эмпирического исследования (рис. 1). Основными социально-психологическими факторами удовлетворенности браком, согласно предложенной модели, являются:

- социально-демографические факторы (возраст

супругов, гендерные особенности, стаж семейной жизни и т.д.). Это объективные характеристики, не зависящие от воли субъектов взаимодействия. Воздействие этих факторов во многих исследованиях имеет неоднозначный характер [1, 4, 5, 6, 7] и требует уточнения с учетом изменений экономической формации, социально-культурных условий, трансформаций гендерного сознания общества;

- личностные факторы: ценности, ролевые ожидания, потребностная сфера супругов, особенности личностных свойств супругов (уровень тревожности, уровень конфликтности, коммуникативные качества), установки, интересы, мнения каждого супруга. Вторая группа факторов имеет

отношение к особенностям каждого супруга [8, 9, 10]. Это тот багаж, который муж и жена привносят в семью. Он сформирован родительской моделью супружества, общественными моделями и культурными стереотипами, предыдущим личным опытом;

- факторы супружеского взаимодействия, выражающиеся в степени совпадения ценностей, ролевых ожиданий и притязаний супругов, степени удовлетворения потребностей супругов в семейной структуре, особенностях коммуникаций в конфликте, предпочтительных форм проведения досуговой деятельности [11, 12, 13].

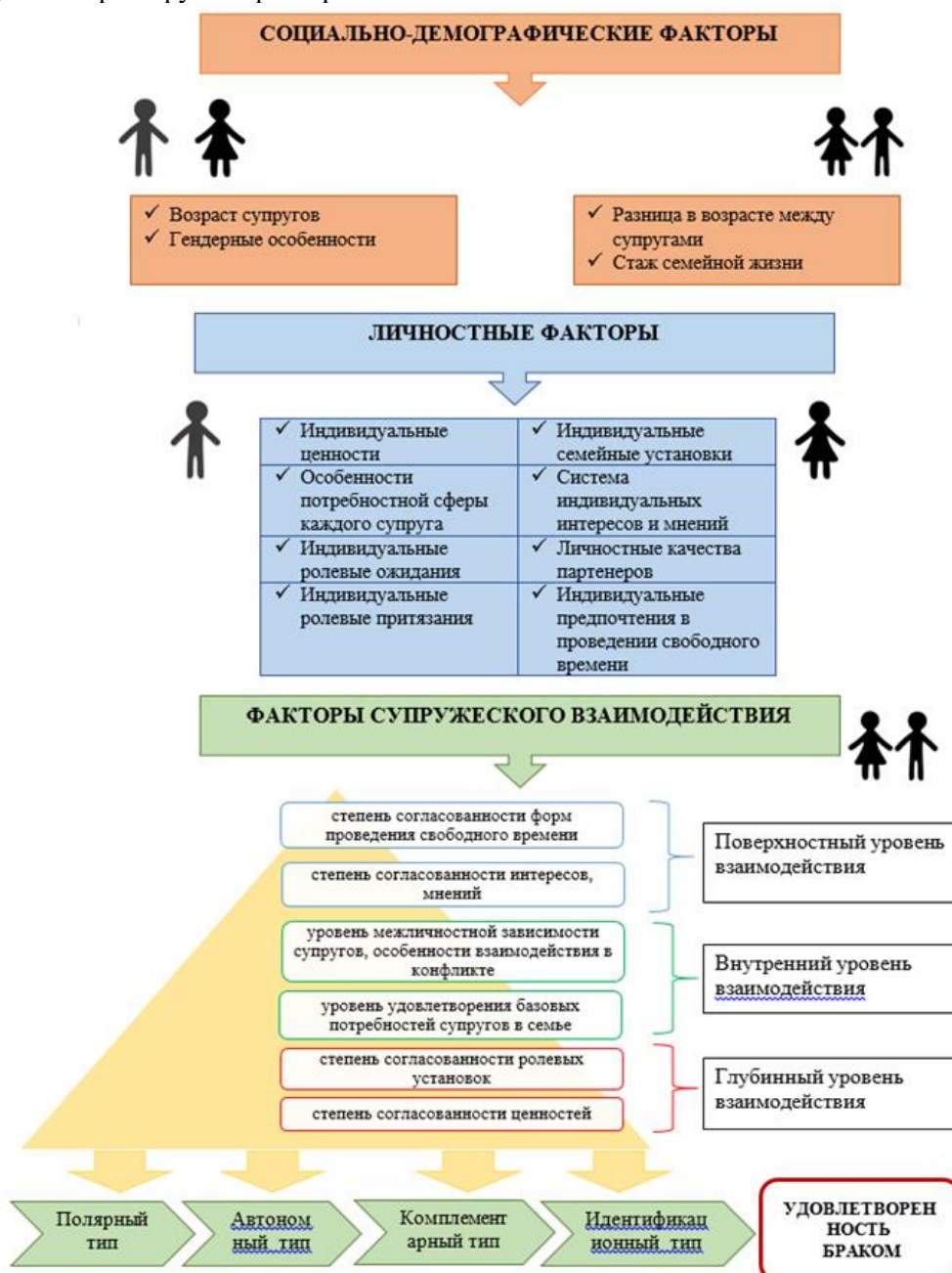


Рис. 1. Уровневая модель социально-психологических факторов удовлетворенности браком

Факторы супружеского взаимодействия выступают наиболее значимыми в представленной модели в связи с тем, что они возникают в пространстве семейной структуры и прежде всего являются объектом воздействия в процессе семейного консультирования.

В представленной выше авторской модели все факторы супружеского взаимодействия иерархически распределены по трем уровням – глубинный, внутренний и поверхностный (табл. 1).

Таблица 1

Факторы супружеского взаимодействия, оказывающие влияние на супружескую удовлетворенность

Уровни взаимодействия	Социально-психологические факторы удовлетворенности браком	Конкретизация влияния фактора согласованности на удовлетворенность браком
Глубинный уровень	Ценности личности	Идентичные или комплементарные ценности (по Ш.Шварцу) выступают обязательным условием удовлетворенности браком
	Рольевые установки, ожидания	Система супружеских ролей должна быть адекватной, т.е. ожидание поведения от одного супруга должно сочетаться с желанием и возможностями другого это поведение реализовывать
Внутренний уровень	Потребности	Дефицитарные и бытийные потребности должны в полной мере удовлетворяться в семейной структуре. Удовлетворение сексуальных потребностей имеет особое значение
	Отношения	Высокая межличностная зависимость и высокая конфликтность в паре снижает удовлетворенность браком
Внешний уровень	Интересы, мнения	Общие мнения, формирующие единство взглядов семьи на социально-значимые события, оценку действий других людей, вопросы воспитания и т.д. повышают уровень удовлетворенности супругов
	Общий досуг	Общие дела, дающие ценное совместное время-провождение, повышают уровень супружеской удовлетворенности

Материалы и методы

Предложенная модель определила границы эмпирического исследования, проведенного в 2019 году. В исследовании приняли 112 человек, имеющих разный стаж семейной жизни. Все семейные пары изъявили добровольное желание участвовать в психодиагностических процедурах и следующих за ними консультационных сессиях.

Для сбора эмпирической информации были использованы валидные стандартизованные методики: тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко), профиль личностных ценностей Ш. Шварца; определение согласованности семейных ценностей и ролевых установок в супружеской паре (А.Н. Волкова); методика диагностики личностных и групповых базовых потребностей А.

Маслоу; методика «Измерение установок в супружеской паре» (Ю.Е. Алешина) и др.

Результаты и обсуждения

Для оценки связи различных социально-психологических факторов и уровня удовлетворенности браком выявлены корреляционные связи между полученными данными. Корреляционный анализ проведен с использованием коэффициента корреляции Пирсона. Анализ проведен отдельно в группах респондентов, разных по полу и стажу семейной жизни респондентов. Результатом анализа стало построение корреляционных графов, позволяющих наглядно продемонстрировать выявленные взаимосвязи.

Рис. 2 и 3 обобщают полученные результаты соответственно в мужской и женской выборке.

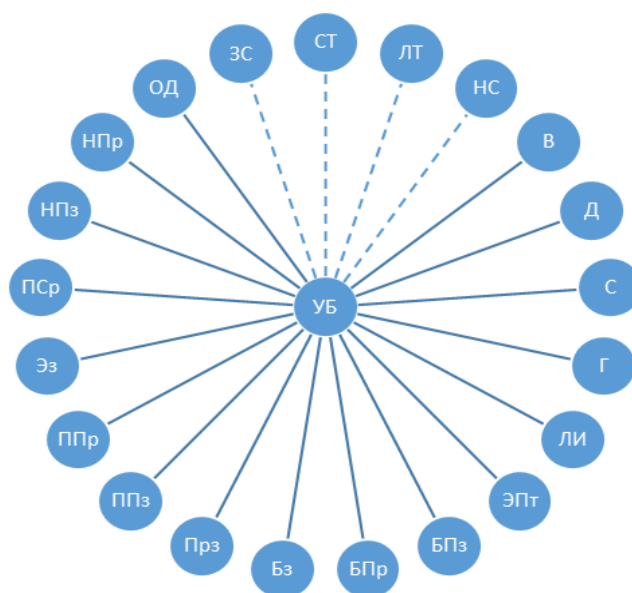


Рис. 2. Результаты корреляционного анализа в мужской выборке

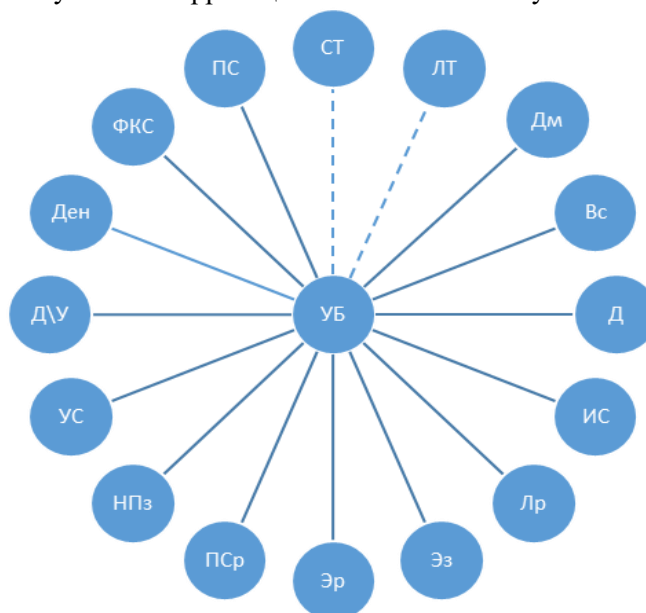


Рис. 3. Результаты корреляционного анализа в женской выборке

Расшифровка к рисункам: N = 56

$p \leq 0,05$ 0,27 прямая корреляция —————
 $p \leq 0,01$ 0,35 обратная корреляция - - - - -

Расшифровка аббревиатур шкал тестов: Бз – потребность в безопасности (значимость), БПз - биологические потребности (значимость), БПр – биологические потребности (реализация), В – воспитание, Вc – вина супруга, Г – гедонизм, Д – доброта, Ден – отношение к деньгам, Дм – доминирование, ДУ – выбор между долгом и удовольствием, ЗС- запрет секса, ИС – интимно-сексуальная функция, ЛИ-личностная идентификация, Лр – любовь (реализация), ЛТ – личностная тревожность, , НПз – нравственные потребности (значи-

мость), НПр – нравственные потребности (реализация), НС – неуверенность в себе, ОД – отношение к детям, ППз- потребность в познании (значимость), ППр – потребность в познании (реализации), Прз – Потребность в признании (значимость), ПС – профессиональная самореализация, ПСр – потребность в самоактуализации (реализация), С – стимуляция, СТ – ситуативная тревожность, УБ – удовлетворенность браком, УС – удовлетворенность сексом, ФКС – феноменологический компонент самореализации, Эз – эстетиче-

ские потребности (значимость), ЭПт – эмоционально-психотерапевтическая функция, Эр – эстетические потребности (реализация).

В результате анализа выявлены следующие тенденции в отношении гендерных особенностей:

- мужчины, вступающие в брак, имеют высокую значимость как базовых дефицитарных, так и бытийных потребностей. Для женщин выявлена значимость только эстетических и нравственных потребностей. Удовлетворение потребностей в счастливом браке также имеет гендерные особенности. Для мужской части респондентов важным является реализация биологических потребностей, познавательных потребностей, потребности в самоактуализации и нравственных потребностей. В женской выборке важным является удовлетворение потребности в любви, сексуальных потребностей, эстетических потребностей и потребности в самоактуализации;

- в мужской выборке в качестве основных ценностей, выражено влияющих на удовлетворенность, выступают доброта, гедонизм и стимуляция (важность разнообразных эмоций, событий, перемен). Для женской выборки важной является только ценность доброты;

- выражено различается характер взаимодействия в конфликте между мужчинами и женщинами: для мужчин важными для решения являются вопросы, связанные с воспитанием детей, рассогласованностью норм поведения, ревностью и отношением к деньгам. В женской выборке удовлетворенность браком коррелирует с решением проблем с родственниками и друзьями, доминированием. При этом виноватым в эскалации конфликта женщины считают супруга;

- очень разное восприятие семейных ролей и ключевых функций у мужчин и женщин. Для

мужчин более важна личностная идентификация с супругой и готовность второй половины взять на себя роль эмоционального лидера, осуществляющего психотерапевтическую функцию семьи. Женщины более значимые позиции отдают хозяйственно-бытовой и интимно-сексуальной сфере взаимодействия с супругом. Также высокая значимость у внешней привлекательности партнера;

- для мужчин важной установкой, влияющей на удовлетворенность, является открытость для обсуждения сексуальной тематики, для женщин – преобладание долга над удовольствием и установка на финансовую стабильность семьи;

- в женской выборке удовлетворенность связана с профессиональной самореализацией – возможностью карьерного развития, профессионального роста и т.д.

- в качестве общих тенденций для обеих выборок можно отметить влияние на удовлетворенность уровня тревожности супругов.

Таким образом, исследование позволило выявить особенности, связанные с социально-психологическими факторами удовлетворенности браком в зависимости от пола супругов. Этот вывод подчеркивает идею о том, что важно ролевое распределение между партнерами для гармоничной реализации наиболее значимых функций семьи и создания условий не только для функционирования, но и развития супругов.

Стаж семейной жизни также является важным параметром, влияющим на удовлетворенность браком. На рис. 4-6 отражены корреляционные связи между удовлетворенностью супружеством и различными социально-психологическими факторами в парах молодоженов (рис. 4), со стажем 1-5 лет супружества (рис. 5) и более 6 лет семейной жизни (рис. 6).

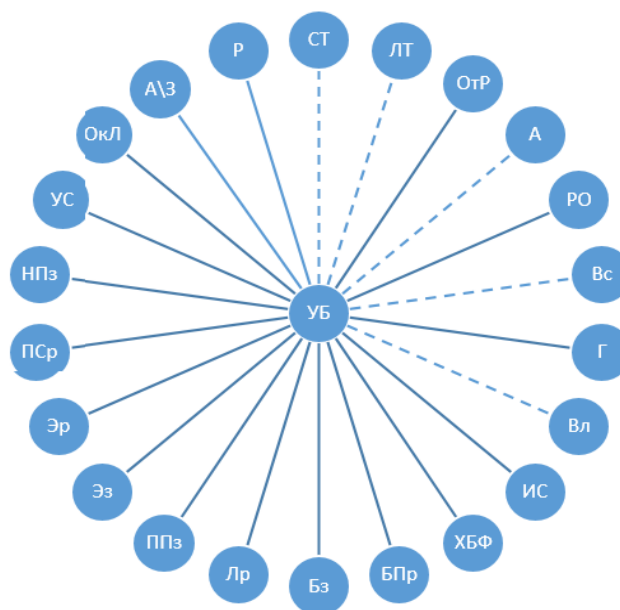


Рис. 4. Результаты корреляционного анализа в парах молодоженов
N = 21

$p \leq 0,05$ 0,43 прямая корреляция —————
 $p \leq 0,01$ 0,55 обратная корреляция - - - - -

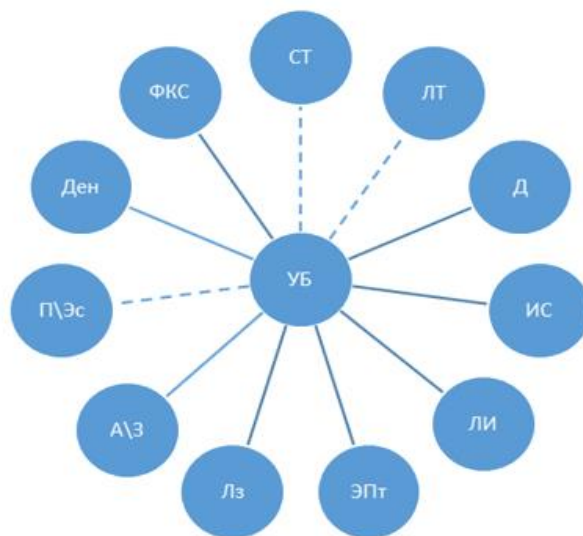


Рис. 5. Результаты корреляционного анализа в парах со стажем 1-5 лет семейной жизни
N = 40

$p \leq 0,05$ 0,30 прямая корреляция —————
 $p \leq 0,01$ 0,39 обратная корреляция - - - - -

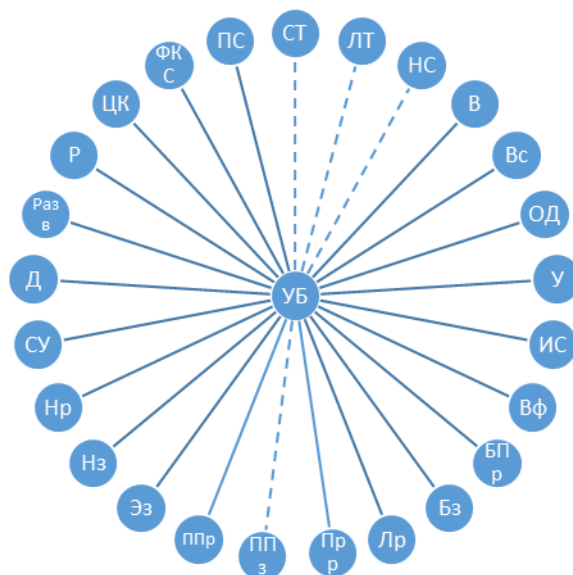


Рис. 6. Результаты корреляционного анализа в парах со стажем более 6 лет семейной жизни
N = 51

$p \leq 0,05$ 0,27 прямая корреляция —————
 $p \leq 0,01$ 0,35 обратная корреляция - - - - -

Расшифровка аббревиатур шкал тестов: А – автономия, А/З – выбор между автономией/зависимостью, Бз – потребность в безопасности (значимость), БПр – биологические потребности (реализация), В – воспитание, Вл – власть, Вс – вина себя, Вф – воспитательная функция, Г- гедонизм, Д – доброта, Ден – отношение к деньгам, ИС – интимно-сексуальная функция, Лз – любовь (значимость), ЛИ – личностная идентификация, Лр – любовь (реализация), ЛТ- личностная тревожность, НПз – нравственные потребности (значимость), Нз – нравственные потребности (значимость), Нр – нравственные потребности – реализация, НС – неуверенность в себе, ОД – отношение к детям, ОкЛ – отношение к людям, ОтР – отношения с родственниками, ППз- потребность в познании (значимость), ППр – потребность в познании (реализация), ПСр – потребность в самоактуализации (реализация), Прз – потребность в признании (значимость), Прр – потребность в признании (реализация), ПС – профессиональная самореализация П\Эс – выбор между патриархальной и эгалитарной семьей, Р – отношение к романтике, Разв. – отношение к разводу, РО – ролевые ожидания, СТ – ситуативная тревожность, СУ- сексуальная удовлетворенность, У – универсализм, УБ – удовлетворенность браком, УС – удовлетворенность сексом, ФКС – феноменологический компонент самореализации, ХБФ – хозяйственно-бытовая функция, ЦК – целевой компонент

проф.самореализации, Эз – эстетические потребности (значимость), ЭПт – эмоционально-психотерапевтическая функция, Эр – эстетические потребности (реализация).

Анализ социально-психологических факторов, связанных с удовлетворенностью супружеством на разных этапах семейной жизни позволил выявить следующие тенденции:

- меняются приоритеты ценностей супругов с возрастанием супружеского стажа: от индивидуальных, эгоцентрированных ценностей гедонизма к доброте и универсализму;

- выявлена тенденция возрастания значимости профессиональной самореализации партнеров при переходе к более зрелым супружеским отношениям;

- выявлена тенденция к снижению конфликтных сфер взаимодействия – если в первый год супружеской жизни конфликты связаны с налаживанием отношений с родственниками, распределением ролей, автономией супругов, то далее более значимыми становится тема родительства. Также меняется локус контроля в отношении конфликта – от внешнего к внутреннему;

- с изменением стажа семейной жизни меняются преобладающие функции семьи – на смену хозяйственно-бытовой приходят функции, связанные с эмоциональной атмосферой в семье, которые сменяют функции воспитания. Неизменной остается значимость интимно-сексуальной функции;

- в отношении удовлетворяемых в семье потребностей существенных изменений, связанных со стажем супружества, не выявлено. Важными является удовлетворение как дефицитарных, так и бытийных потребностей;

- супружеские установки в парах также меняются незначительно, отмечается некоторый рост значимости установки на ребенка и на финансовую стабильность.

Выявленные социально-психологические факторы, влияющие на удовлетворенность браком в семьях с разным стажем супружества, стали основой для разработки дифференцированных стратегий консультационной работы с семьями в целях повышения удовлетворенности браком.

Основная идея программы психологического консультирования связана с необходимостью учета социально-демографических факторов, личностных факторов, а также глубинных, внутренних и внешних факторов супружеского взаимодействия при работе с семейными парами. После диагностики удовлетворенности браком с участниками исследования утверждалась стратегия семейного консультирования, включавшая в себя индивидуальные консультации с каждым супругом, нацеленные на осознание системы индивидуальных ценностей, в т.ч. связанных с семьей и супружеством, снижение тревожности, проработку вопросов созависимости, поведения в конфликте, активизации личностных ресурсов. Это направле-

ние консультационной работы проводилось с использованием методов и инструментов экзистенциальной и поведенческой психологии.

Второе направление в стратегии консультационной работы предполагало семейное консультирование и было основано на идеях семейного коучинга, который позволяет фасилитировать устойчивые изменения в социальной системе, способствуя самостоятельному развитию партнеров, их личностному росту. Благодаря недирективности и субъектности отношений между консультантом и клиентом, этот метод максимально подходит для работы с ценностной сферой семьи, ее осознанием и согласованием, а также выработке новых моделей супружеского взаимодействия [14, 15, 16].

Консультационные сессии были проведены с 24 супружескими парами, в которых хотя бы один супруг имеет низкий уровень удовлетворенности браком. Работа с каждой парой проводилась в соответствии с разработанной ранее стратегией консультирования и включала в себя от 10 до 30 индивидуальных и семейных встреч. В завершении консультационной работы было проведено повторное тестирование с целью оценки изменения уровня удовлетворенности супружескими отношениями в парах. Основные результаты диагностики по повышению согласованности супругов на разных уровнях супружеского взаимодействия показаны на рис. 7.

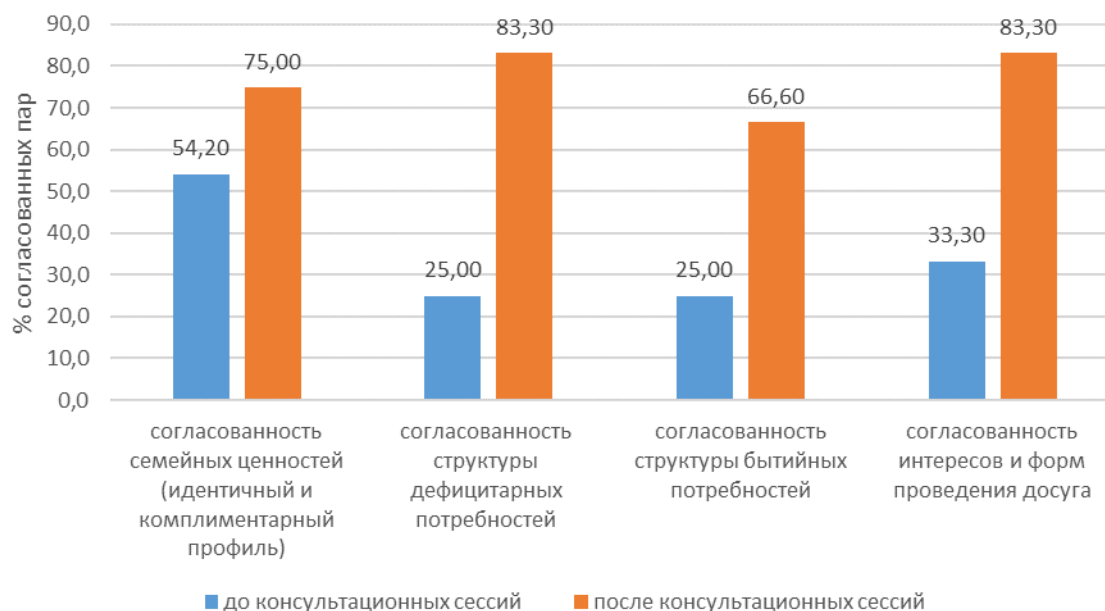


Рис. 7. Результаты диагностики

Таким образом, в результате консультационной работы было выявлено существенное повышение количества супружеских пар с высокой согласованностью ценностей (глубинный уровень взаимодействия), потребностей (внутренний уровень взаимодействия), интересов и форм проведения досуга (внешний уровень взаимодействия).

Общий уровень супружеской удовлетворенности до проведения психологической консультаций составлял 23,5 балла по тесту В.В. Столина. После прохождения курса семейного консультирования средний балл по группе вырос до 30,7. Оценка сдвига значения исследуемого признака по t-критерию Стьюдента для согласованных выборок показала наличие выраженных различий – $t_{\text{эмп}} = 5,8$ ($p \leq 0,01$). Таким образом, можно говорить об эффективности общей стратегии консультационной работы с парами, переживающими низкий уровень удовлетворенности браком.

Выводы. Полученные в результате исследования выводы касаются влияния различных групп социально-психологических факторов на удовле-

творенность браком. Во-первых: удовлетворенность браком имеет гендерную специфику, которая проявляется в различных ценностях, семейных функциях, ролевых ожиданиях супругов. Во-вторых, с возрастанием стажа семейной жизни происходит изменение приоритетов и смещение акцентов в системе ценностной, потребностей, ожиданий от партнера. Общие тенденции связаны со снижением эгоцентризма, возрастанием внутреннего локуса контроля, повышением согласованности в ценностно-потребностной и ролевой структуре семьи. Выявленные закономерности были заложены в основу консультационной стратегии работы с супружескими парами. Ее эффективность была доказана в целой серии консультационных сессий с парами, испытывающими неудовлетворенность супружескими отношениями. Таким образом, предложенную модель можно рекомендовать к использованию консультантами, семейными коучами и другими специалистами, сталкивающимися в своей работе с необходимостью помощи и поддержки супружеских пар.

Литература

1. Андреева Т.В. Социально-психологические проблемы стабильности и успешности брачно-семейных отношений // Вестник Санкт-Петербургского университета. 2009. Сер. 12. Вып. 1. Часть 1. С. 129 – 140.
2. Волкова А.Н. Социально-психологические факторы супружеской совместимости: дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2011. 236 с.
3. Нозикова Н.В. Методологические основания для исследования системной целенаправленности: системный подход // Методология современной психологии. Вып. 9 / Сб. под ред. Козлова В.В., Карпова А.В., Мазилова В.А., Петренко В.Ф. М., Ярославль: ЯрГУ, ЛКИИСИ РАН, МАПН, 2019. С. 235 – 244.
4. Choudhury Moushumi Roy, Broman Clifford L. A Review of the Recent Trends in the Relationship between Unemployment and Families // Michigan family review/ 2016. Vol. 20. Issue 1. P. 7 – 14. DOI: <http://dx.doi.org/10.3998/mfr.4919087.0020.103>
5. Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: дис. ... канд. психол. н. М., 1985. 250 с.
6. Archuleta K.L., Britt S.L., Tonn T.J., Grable J.E. Financial satisfaction and financial stressors in marital satisfaction // Psychological reports. 2011. Vol. 108 (2). P. 563 – 576.
7. Fergusson D. M., Horwood L. J., Shannon F. T. A Proportional Hazards Model of Family Breakdown // Journal of Marriage and Family. 1984. Vol. 46 (3). P. 539 – 549. DOI: <http://dx.doi.org/10.2307/352596>
8. Мусликова М.Т., Карпушина Л.В. Влияние социально-психологических характеристик супругов на уровень удовлетворенности браком // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. 2009. № 2 (6). С. 14 – 26.
9. Реан А.А., Евграфова Ю.А. Гендерные особенности адаптации к семейной жизни молодых супругов // Мир психологии. 2019. № 3 (99). С. 240 – 248.
10. Султанова А.В. Социально-психологические особенности супружеской совместимости и благополучия в брачных отношениях: дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2008. 279 с.
11. Алешина Ю., Гозман Л., Дубовская Е. Характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации // Методы исследования межличностного восприятия. Спецпрактикум по социальной психологии / Под ред. Г.М. Андреевой, В.С. Агеева. М., 1987.
12. Дымнова Т.И. Зависимость характеристик супружеской семьи от родительской // Вопросы психологии. 1998. № 2. С. 46 – 56.

13. Сермягина О.С. Социально-психологические предпосылки межличностной напряженности в семье: дис. ... канд. психол. наук. Л., 1985. 230 с.
14. Аткинсон М., Чойс Р.Т. Наука и Искусство коучинга: Внутренняя динамика коучинга. Компас для коучей. М.: Международная Академия Трансформационного Коучинга и Лидерства, 2008. 278 с.
15. Князев С.А. Коучинг семейных пар как психотехнология работы с семьей // Семья третьего тысячелетия: кризис или эволюция: Материалы Международной научно-практической конференции. отв. ред. И.В. Черемисова. 2018. С. 156 – 158.
16. Морозова О.П., Водянова А.С. Семейный коучинг в условиях трансформации социального института семьи // Традиционное, современное и переходное в условиях модернизации российского общества: Сборник статей Международной научно-практической конференции / под ред. Г.Б. Кошарной, В.В. Ухоботова, Н.В. Корж. 2017. С. 107 – 110.

References

1. Andreeva T.V. Social'no-psihologicheskie problemy stabil'nosti i uspešnosti brachno-semejnyh otnoshenij. Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. 2009. Ser. 12. Vyp. 1. CHast' 1. S. 129 – 140.
2. Volkova A.N. Social'no-psihologicheskie faktory supruzheskoj sovmestimosti: dis. ... kand. psihol. nauk. SPb., 2011. 236 s.
3. Nozikova N.V. Metodologicheskie osnovaniya dlya issledovaniya sistemnoj celenapravlenosti: sistemnyj podhod. Metodologiya sovremennoj psihologii. Vyp. 9. Sb. pod red. Kozlova V.V., Karpova A.V., Mazilova V.A., Petrenko V.F. M., YAroslav': YAUGU, LKIISI RAN, MAPN, 2019. S. 235 – 244.
4. Choudhury Moushumi Roy, Broman Clifford L. A Review of the Recent Trends in the Relationship between Unemployment and Families. Michigan family review. 2016. Vol. 20. Issue 1. R. 7 – 14. DOI: <http://dx.doi.org/10.3998/mfr.4919087.0020.103>
5. Aleshina YU.E. Udovletvorennost' brakom i mezhlichnostnoe vospriyatие v supruzheskih parah s razlichnym stazhem semejnoy zhizni: dis. ... kand. psihol. n. M., 1985. 250 s.
6. Archuleta K.L., Britt S.L., Tonn T.J., Grable J.E. Financial satisfaction and financial stressors in marital satisfaction. Psychological reports. 2011. Vol. 108 (2). P. 563 – 576.
7. Fergusson D. M., Horwood L. J., Shannon F. T. A Proportional Hazards Model of Family Breakdown. Journal of Marriage and Family. 1984. Vol. 46 (3). P. 539 – 549. DOI: <http://dx.doi.org/10.2307/352596>
8. Muslikova M.T., Karpushina L.V. Vliyanie social'no-psihologicheskikh harakteristik suprugov na uroven' udovletvorennosti brakom. Vestnik Samarskoj gumanitarnoj akademii. Seriya: Psihologiya. 2009. № 2 (6). S. 14 – 26.
9. Rean A.A., Evgrafova YU.A. Gendernye osobennosti adaptacii k semejnoy zhizni molodyh suprugov. Mir psihologii. 2019. № 3 (99). S. 240 – 248.
10. Sultanova A.V. Social'no-psihologicheskie osobennosti supruzheskoj sovmestimosti i blagopoluchiya v brachnyh otnosheniyah: dis. ... kand. psihol. nauk. SPb., 2008. 279 s.
11. Aleshina YU., Gozman L., Dubovskaya E. Harakter vzaimodejstviya suprugov v konfliktnoj situacii. Metody issledovaniya mezhlichnostnogo vospriyatия. Specpraktikum po social'noj psihologii. Pod red. G.M. Andreevoj, V.S. Ageeva. M., 1987.
12. Dymnova T.I. Zavisimost' harakteristik supruzheskoj sem'i ot roditel'skoj. Voprosy psihologii. 1998. № 2. S. 46 – 56.
13. Sermyagina O.S. Social'no-psihologicheskie predposylki mezhlichnostnoj napryazhennosti v sem'e: dis. ... kand. psihol. nauk. L., 1985. 230 s.
14. Atkinson M., CHOjs R.T. Nauka i Iskusstvo kouchinga: Vnutrennyaya dinamika kouchinga. Kompas dlya kouchej. M.: Mezhdunarodnaya Akademiya Transformacionnogo Kouchinga i Liderstva, 2008. 278 s.
15. Knyazev S.A. Kouching semejnyh par kak psihotekhnologiya raboty s sem'ej. Sem'ya tret'ego tysyacheletiya: krizis ili evolyuciya: Materialy Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii. отв. ред. I.V. CHeremissova. 2018. S. 156 – 158.
16. Morozova O.P., Vodyanova A.S. Semejnyj kouching v usloviyah transformacii social'nogo instituta sem'i. Tradicionnoe, sovremennoe i perekhodnoe v usloviyah modernizacii rossijskogo obshchestva: Sbornik statej Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii. pod red. G.B. Kosharnoj, V.V. Uhobotova, N.V. Korzh. 2017. S. 107 – 110.

*Idzikovsky E.V., Postgraduate,
Moscow Region State University*

SOCIO-PSYCHOLOGICAL DETERMINANTS OF MARRIAGE SATISFACTION IN A MODERN FAMILY

Abstract: the article is devoted to the description of the results of a study aimed at studying the influence of deep, external and internal factors of family interaction on the satisfaction with marriage of spouses with different length of family life. In the process of empirical research, it has been proven that social and demographic factors have a significant impact on satisfaction with marital relations. The length of family life determines the prevailing family values and attitudes. Also, this factor turns out to be key in changing the importance of the key functions of the family in the perception of spouses. The study also confirmed that satisfaction with marriage is gender specific. Differences were revealed in relation to the key values of the family and role attitudes, while there is a shift in gender roles – men increasingly focus on parenting, while women are becoming more focused on building a career. General conclusions are associated with a decrease in the reproductive function of the family and an increase in the importance of intimate-sexual interaction and the emotional-therapeutic function of the family for both men and women. The most important determinants of marital satisfaction are consistency at the level of values, family roles and family functions, consistency of the needs of spouses, as well as consistency of interests and forms of joint leisure activities. The results obtained determine the need for a differentiated approach to consulting work with the topic of satisfaction, which was implemented in the development of a strategy for increasing the satisfaction of married couples, taking into account various socio-psychological factors. This strategy has been implemented in the family counseling process and has proven to be effective.

Keywords: marital satisfaction, socio-psychological factors of marital satisfaction, family values, coherence of partners at the deep, internal and external levels of marital interaction