

*Захарова Л.Е., кандидат психологических наук, доцент,
Ленинградский областной институт развития образования*

СПОРТИВНЫЙ И МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФАНАТИЗМ В ПОДРОСТКОВО-ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Аннотация: актуальность исследования спортивного и музыкального фанатизма обусловлена характером социальных процессов, поиском способов влияния на идеологию и поведение лиц подросткового и юношеского возраста. Спортивный и музыкальный фанатизм признан одним из вариантов аддиктивных нарушений среди лиц подросткового и юношеского возраста. В статье представлен обзор современных учений о фанатизме в контексте аддиктивного поведения. Актуализируется проблема спортивного и музыкального фанатизма, его профилактики среди студентов средних профессиональных организаций (далее – СПО) и высших профессиональных организаций (далее – ВПО).

Приведены результаты социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ (далее – тестирование). Не исключено, что фанатизм может служить предиктором дальнейшего потребления психоактивных веществ (ПАВ) лиц подросткового и юношеского возраста. С этой целью проанализированы данные тестирования среди обучающихся СПО и ВПО с 2015-2019 год из 18 районов Ленинградской области (более 24 000 респондентов 15 лет и старше).

Рассмотрены утверждения респондентов, характеризующие их эмоциональное состояние, степень доверия и психологическую безопасность к образовательной организации, отношение к риску. Кроме склонности к риску, повышенной возбудимости, эмоциональной неустойчивости для лиц, склонных к аддиктивному поведению, свойственно также влияние на них авторитетных личностей, значимых сверстников, а также музыкальных и спортивных кумиров. Рекомендованы научно-методические сборники по первичной профилактике аддиктивного поведения подростков и лиц юношеского возраста.

Ключевые слова: фанатизм, аддикция, психоактивные вещества, подростки, студент, фанат, зависимость, тестирование

Традиционно в России проводятся международные спортивные соревнования, среди которых Кубок конфедераций ФИФА 2017 года, чемпионат мира ФИФА по футболу 2018 года, Зимняя Универсиада 2019 года в Красноярске. Для музыкальных фанатов привлекательны концерты, среди которых гастролы Powerwolf, мероприятия альтернативной танцевальной музыки – The Prodigy, Rammstein, Twenty One Pilots, мировое турне «Time Travel World Tour 2019: Classics & Greatest Hits» группы Lacrimosa, пауэр-метал – Amaranthe.

Широкий спектр спортивных и музыкальных мероприятий, с одной стороны, расширяет картину мира подростка, но, с другой стороны, способствует организации групп активных болельщиков и поклонников различных музыкальных жанров, провоцируя хулиганские действия между фанатами различных спортивных клубов и музыкальных движений. Своего рода, это тревожный сигнал приобретает массовый характер, что вызывает волнение со стороны психологического сообщества. Нарушение дисциплины фанатов сборной России по футболу на «Евро-2016» во Франции вызвало негативные комментарии со стороны Европейского Союза футбольных ассоциаций (УЕФА), который обратился к футбольным болельщикам с просьбой соблюдать порядок.

В исследованиях В.А. Дихорь, А.М. Буркова, А.В. Гизулина (2017) отмечается, что в «России культура футбольной поддержки только начинает развиваться, походы на матчи местных команд становятся хорошим завершением вечера. Ярким примером этого является то, что по заполняемости стадионов Россия совсем немного отстает от одной из родоначальниц фанатского движения – Италии». Автор отмечает, что Москва и Санкт-Петербург перестали быть единственными футбольными центрами. В Краснодаре, Казани, Самаре и Махачкале активно развивается фанатское движение [8, с. 10].

Актуальность исследования спортивного и музыкального фанатизма обусловлена характером социальных процессов, поиском способов влияния на идеологию и поведение лиц подросткового и юношеского возраста.

Цель исследования: изучить особенности лиц подросткового и юношеского возраста, склонных к спортивному и музыкальному фанатизму.

Фанатизм – непоколебимая и отвергающая альтернативы приверженность определенным убеждениям, выражаемая в деятельности и общении. Преданность идее сочетается с нетерпимостью к инакомыслящим, пренебрежением к этическим нормативам, препятствующим достижению общей цели. Фанатизм – феномен групповой психологии.

Для фанатиков, находящих поддержку во взаимном признании, характерна повышенная эмоциональность, некритическое отношение к любой информации, подтверждающей их взгляды, неприятие критики, даже доброжелательной. Фанатизм нередко носит идеологическую, в том числе религиозную окраску [3, с. 3].

Важно отметить, что в контексте данного исследования склонность к спортивному и музыкальному фанатизму у лиц подросткового и юношеского возраста отмечается на уровне тенденции, что способствует рассматривать социально-психологическое тестирование как существенный компонент системной превентивной деятельности в образовательных организациях Ленинградской области.

Философский взгляд на природу фанатизма представлен в работах Н.А. Бердяева (1937), М.А. Фойгель (1973); массовый фанатизм отражен в работах З. Фрейда (1900), подражание идеалу представлено в теории Г. Тарда (1894), Э. Каннети (1960), психология толпы в книге С. Московичи (1981), личностные и групповые черты фанатизма определены в социологическом исследовании Н.А. Калюжной (2006), фанатизма как социокультурного феномена в работах В.В. Ким (2014). Особенности спортивного фанатизма отражены в исследованиях В.А. Дихорь (2017), Е.П. Ильина (1988; 2002); музыкальный фанатизм как феномен освещен в трудах Е.И. Толокневой (2004).

Современные исследования доказывают, что «поведенческие аддикции напоминают химические аддикции во многих аспектах: историческом, феноменологическом, концепции толерантности, коморбидности, общем генетическом влиянии, нейробиологических механизмах, а также ответе на терапию» [5, с. 28].

Таким образом, спортивный и музыкальный фанатизм может служить своеобразным предиктором дальнейшего потребления психоактивных веществ (ПАВ) лиц подросткового и юношеского возраста. «Аддиктивный фанатизм – это крайняя степень увлечения какой-либо деятельностью с созданием из нее культа, поклонением кумирам и растворением в группе единомышленников» [9, с. 170].

Менделевич В.Д. определяет, что аддиктивное поведение подростка является следствием нарушенной адаптации к своему реальному окружению. Уход от реальности выбирают, как правило, те, кто относится к ней негативно, оппозиционно, и не способен адаптироваться к условиям жизни.

Особенность аддиктивного поведения подростка состоит в том, что, уходя от реальности, он искусственно меняет свое психическое состояние, что создает иллюзию безопасности и восстановления равновесия. Согласно Менделевичу В.Д., существование единых механизмов аддиктивного поведения позволило разработать психодиагностический инструментарий для диагностики склонности к различным (не только химическим) видам зависимостей: наркотическая, компьютерная, алкогольная, спортивный и музыкальный фанатизм [7].

Для социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ (далее – тестирование) подростками Ленинградской области, применялся:

1. базовый вариант теста «Склонность к зависимому поведению» (Менделевич 2005);

2. опросник «Психологическая безопасность образовательной организации» (Баева И.А.).

Социально-психологическое тестирование обучающихся СПО и ВПО Ленинградской области проводилось в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.06.2014 № 658 и на основании Распоряжений Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области (2014, 2015, 2016, 2017, 2018).

Тестирование проведено в 18 районах Ленинградской области с 2015 по 2019 год; в нем приняло участие более 24 000 обучающихся СПО и ВПО Ленинградской области. Согласно представленным данным в 2018-2019 уч. году в исследовании приняли участие более 90% от общего количества подлежащих тестированию обучающихся Ленинградской области.

В ходе исследования решалась задача выявления групп обучающихся СПО и студентов ВПО с различным уровнем склонности к зависимому поведению, в том числе к спортивному и музыкальному фанатизму. Потенциальная «группа риска» выявлялась согласно следующим шкалам: низкий уровень, признаки тенденции, признаки повышенной склонности, признаки высокой вероятности.

На диаграмме 1 определены уровни склонности к спортивному и музыкальному фанатизму обучающихся СПО и студентов ВПО с 2015 по 2019 годы, диапазон которых варьируется от 38,9% до 45,2% от общего числа протестированных обучающихся СПО и студентов ВПО.

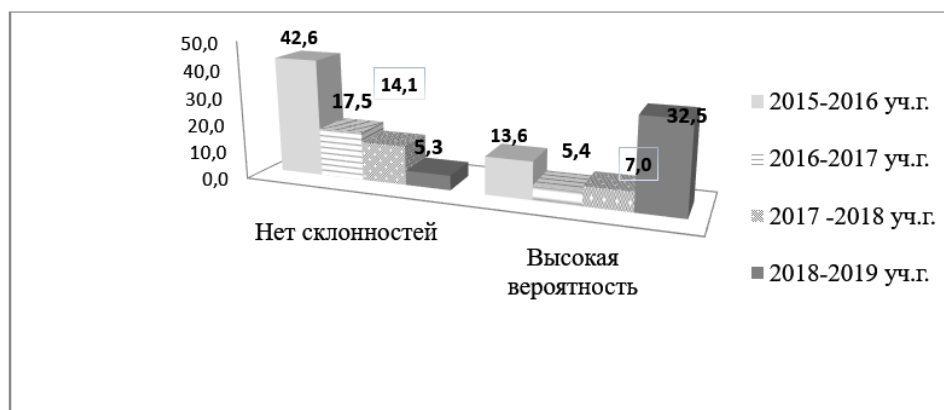


Рис. 1. Сравнение показателей (%) по критерию «Склонность к спортивному и музыкальному фанатизму» за 2015-2019 гг.

Респонденты с повышенной склонностью к аддиктивному поведению соглашались с утверждениями: «со мной нередко происходят «несчастные случаи» и всяческие происшествия», «часто я сам от себя не ожидаю какого-либо поступка», «меня часто невозможно оторвать от интересного дела, игры, занятия», «очень мучительно чего-либо ждать». Например, 23% первокурсников в 2018-2019 уч. г. и 28,6% в 2017-2018 уч. г. утверждали, что «нередко опаздывают на учебу (работу) или на встречу из-за непредвиденных случайностей в пути». Более 60% лиц подросткового и юношеского возраста отметили, что «жизнь малоинтересна, когда в ней нет опасностей», «таинственности и мистики», из них 32,2% согласились бы «пожить пусть мало, но бурно», отдавая предпочтение риску. Откровенно согласились с утверждением «я люблю рисковать» 1854 человека (41,3% от общего числа испытуемых в 2017-2018 уч. году из них 37,4% склонны к употреблению ПАВ [2].

Исходя из этого, можно утверждать, что склонность к риску является показателем аддиктивного поведения. В контексте данного исследования «риск» рассматривается как опасность, которая может вызвать ряд негативных последствий. По мнению Т.В. Корниловой, определенная предрасположенность к риску формирует у личности устойчивую склонность к риску, которая со временем становится чертой личности, выступающей как системное интегральное свойство личности [6].

Кроме склонности к риску, повышенной возбудимости, эмоциональной неустойчивости для лиц, склонных к аддиктивному поведению, свойственно также влияние на них авторитетных личностей, значимых сверстников, а также музыкальных и спортивных кумиров. Например, «готовность полностью подчиниться и даже доверить свою

судьбу тем, кого уважают» согласились 35,3% обучающихся от общего числа протестированных. Из них 20% подростков обучаются в городе и 3,8% в сельских ОО, средний возраст которых 16 лет. Старше 18 лет у лиц юношеского возраста желание доверять свою судьбу другим снижается. Более подвержены негативному влиянию социума обучающиеся I курса (62,2% всех первокурсников). Для сравнения: 40,3% обучающихся II курса; 32,4% – III курса; 18,6% – IV курса; 18,7% студентов V курса ВПО. Кроме того, интерес и влечение к «новому и необычному» отмечен у студентов I курса (18,7%), II курса (12,6%), III курса (10,6%) обучающихся СПО и ВПО.

Так, «я мог бы после некоторых предварительных объяснений управлять маленьким (спортивным) самолетом» 29,7% респондентов согласились бы управлять самолетом, из них 84% обучаются на I курсе СПО и ВПО.

Несмотря на то, что первокурсники СПО и ВПО более подвержены аддиктивному поведению, влиянию со стороны сверстников и кумиров, в образовательной организации они чувствуют себя безопасно, доверяя преподавателями и сверстникам. На вопросы опросника «Психологическая безопасность образовательной организации» (Баева И.А.) 70,3% первокурсников СПО и ВПО подтвердили свою защищенность в образовательной организации от принуждения однокурсниками делать что-либо против их желания. Свое обучение в образовательной организации считают интересным 71,3% респондентов; удовлетворены возможностью учета личных проблем и затруднений 47,9% от общего числа протестированных.

Пристрастие к громкой музыке выразили больше половины участников тестирования за весь период исследования. В 2015–2016 уч. году – 56%; в 2017-2018 уч. году – 57,9%; в 2018-2019 уч. году – 48,2% респондентов. Кроме того, через

протестные и вызывающие музыкальные пристрастия подростки реализуют потребность отличаться от сверстников, демонстрировать преимущество и социальную дифференциацию. В условиях современной цифровизации общества изменилась степень виртуальной близости к музыкальным кумирам, за которыми фанаты наблюдают в социальных сетях, демонстрируют свою точку зрения через комментарии и «лайки», подражают в поведении и заимствуют ценностные нормы. Современные подростки часто подражают тем, кто «сделал себя сам». Создаваемый в сети Интернет образ кумира способствует формированию идеального образа «Я» подростка через идентификацию со «звездой».

Данные, полученные в ходе исследования юношей и девушек, обучающихся в городских СПО, свидетельствуют о том, что 3,8 % юношей и 9,6% девушек из общего числа обучающихся в городе склонны к влиянию спортивных и музыкальных кумиров. У девушек из городских ОО отмечены максимальные риски склонности к подражанию кумирам к 3 курсу обучения (39,7%), но к 5 курсу эти риски сводятся к минимальным значениям (4,1%).

Данные тестирования свидетельствуют о том, что обучающиеся СПО из городских ОО более подвержены к спортивным и музыкальным влечениям. Высокая вероятность спортивного и музыкального фанатизма отмечается у 2,4% студентов из сельских ОО. Предположительно, в сельской местности на лиц подросткового и юношеского возраста оказывают влияние такие факторы как: трудовая занятость молодежи; отсутствие возможности посещения крупных спортивных соревнований и музыкальных концертов; отсутствие интереса к спорту и музыке в целом.

В результате анализа данных тестирования складывается портрет обучающегося, склонного к спортивному и музыкальному фанатизму и как

следствие к аддиктивному поведению. Вероятность зависимости свойственна подросткам 15-17 лет, обучающимся на 1 и 2 курсе СПО и ВПО. Кроме того, подросток склонен к риску, внушению, готов доверить свою судьбу тем, кого уважает, нередко опаздывает на учебу из-за сложившихся обстоятельств и происшествий. В такой социальной группе не исключается отсутствие персональной ответственности, повышенная возбудимость, демонстративность среди сверстников. Как правило, его привлекает свобода творчества, свобода выбора и нестандартная внешность. Часто подростка привлекает таинственность и мистика, у него возникает ощущение непреодолимого могущества, автономности и взрослости. Подросток легко увлекается новыми музыкальными движениями, подражает им, демонтирует свое пристрастие в социальных сетях и на канале Ю-туб с желанием найти новых единомышленников в сети Интернет. Следовательно, легко поддается влиянию средств массовой коммуникации. Отчасти, такой подросток доверчив, однако его не интересует мнение общества и социально-значимая оценка. Несмотря на это, современные подростки стремятся выделиться, сделать что-то важное и для общества, поэтому включение в волонтерские движения дают возможность реализовать свои силы в борьбе за «правое дело».

Полученные результаты позволяют уточнить перспективы дальнейшего исследования феномена спортивного и музыкального фанатизма у лиц подросткового и юношеского возраста. Представленные данные могут быть применены в консультативной, просветительской практике при работе с лицами подросткового и юношеского возраста, предрасположенными к влиянию спортивного и музыкального фанатизма. Основные аспекты исследования будут представлены в курсах повышения квалификации педагогических работников по аддиктивному поведению.

Литература

1. Варегина О.А. Основные признаки музыкального фанатизма // 125 лет московскому психологическому обществу: юбилейный сборник РПО. М.: МАКС Пресс, 2011. Том 2. 384 с.
2. Васютенкова И.В. (ред.). Психолого-педагогические аспекты первичной профилактики аддиктивного поведения детей и подростков. СПб.: ЛОИРО, 2017. 421 с.
3. Головин С.Ю. Словарь практического психолога, Минск.: Харвест, 1998 г. [Электронный ресурс] <https://vocabulary.ru/termin/fanatizm.html> (дата обращения: 14.02.2020 г.)
4. Грошева Л.Н., Белобрагин Н.Н. Молодежная музыкальная субкультура как социально-психологическая проблема // Ученые записки. 2016. Том 15. № 2. С. 30 – 36.
5. Кибитов А.О., Трусова А.В., Егоров А.Ю. Интернет-зависимость: клинические, биологические, генетические и биологические аспекты // Вопросы наркологии. 2019. № 2 (173). С. 22 – 47.

6. Корнилова Т.В. Принцип неопределенности в психологии выбора и риска // Психологические исследования. 2015. Том 8. № 40. С. 3. [Электронный ресурс]: URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 14.12.2020)
7. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения. СПб.: Речь, 2005. 445 с.
8. Дихорь В.А., Буркова А.М., Гизуллина А.В. Основы психологии футбольных болельщиков: учеб. пособие. науч. ред. Н.Б. Серова; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2017. 76 с.
9. Старшенбаум Г.В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей Аддиктология. Психология и психотерапия зависимостей: Когито-Центр; Москва, 2006. 375 с. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://library.iliauni.edu.ge/wp-content/uploads/2017/04/Starshenbaum-G.V.-Addiktologiya.Psihologiya-i-psihoterapiya-zavisimostej-Kogito-TSentr-2006-368s.pdf> (дата обращения: 10.01.2020 г.)

References

1. Varegina O.A. Osnovnye priznaki muzykal'nogo fanatizma. 125 let moskovskomu psihologicheskomu obshhestvu: jubilejnyj sbornik RPO. M.: MAKS Press, 2011. Tom 2. 384 s.
2. Vasjutenkova I.V. (red.). Psihologo-pedagogicheskie aspekty pervichnoj profilaktiki addiktivnogo povedenija detej i podrostkov. SPB.: LOIRO, 2017. 421 s.
3. Golovin S.Ju. Slovar' prakticheskogo psihologa, Minsk.: Harvest, 1998 g. [Elektronnyj resurs] <https://vocabulary.ru/termin/fanatizm.html> (data obrashhenija: 14.02.2020 g.)
4. Grosheva L.N., Belobragin N.N. Molodezhnaja muzykal'naja subkul'tura kak social'no-psihologicheskaja problema. Uchenye zapiski. 2016. Tom 15. № 2. S. 30 – 36.
5. Kibitov A.O., Trusova A.V., Egorov A.Ju.) Internet-zavisimost': klinicheskie, biologicheskie, geneticheskie i biologicheskie aspekty. Voprosy narkologii. 2019. № 2 (173). S. 22 – 47.
6. Kornilova T.V. Princip neopredelennosti v psihologii vybora i riska. Psihologicheskie issledovanija. 2015. Tom 8. № 40. S. 3. [Elektronnyj resurs]: URL: <http://psystudy.ru> (data obrashhenija: 14.12.2020)
7. Mendelevich V.D. Psihologija deviantnogo povedenija. SPb.: Rech', 2005. 445 s.
8. Dihor' V.A., Burkova A.M., Gizullina A.V. Osnovy psihologii futbol'nyh bolet'shnikov: ucheb. Posobie. nauch. red. N.B. Serova; M-vo obrazovanija i nauki Ros. Federacii, Ural. feder. un-t. Ekaterinburg: Izd-vo Ural. un-ta, 2017. 76 s.
9. Starshenbaum G.V. Addiktologija: psihologija i psihoterapija zavisimostej Addiktologija. Psihologija i psihoterapija zavisimostej: Kogito-Centr; Moskva, 2006. 375 s. [Elektronnyj re-surs]. Rezhim dostupa: <https://library.iliauni.edu.ge/wp-content/uploads/2017/04/Starshenbaum-G.V.-Addiktologiya.Psihologiya-i-psihoterapiya-zavisimostej-Kogito-TSentr-2006-368s.pdf> (data obrashhenija: 10.01.2020 g.)

**Zakharova L.E., Candidate of Psychological Sciences (Ph.D.), Associate Professor,
Leningrad Regional Institute of Education Development**

SPORTS AND MUSIC FANATICISM IN ADOLESCENCE AS AN INDICATOR OF ADDICTIVE BEHAVIOR

Abstract: the relevance of the study of sports and musical fanaticism is due to the nature of social processes, the search for ways to influence the ideology and behavior of adolescents and youth. Sports and music bigotry is recognized as an option for addictive violations among adolescents and youth. The article provides an overview of contemporary perceptions of bigotry in the context of addictive behavior. The problem of sports and musical fanaticism, its prevention among students of secondary professional organizations (hereinafter - SPO) and higher professional organizations (hereinafter - VPO) is updated.

The results of socio-psychological testing of students aimed at early detection of non-medical consumption of narcotic drugs and psychotropic substances (hereinafter - testing) are presented. It is possible that fanaticism can serve as a predictor of the further consumption of psychoactive substances (PS) by adolescents and young men. To this end, testing data among students of SPO and VPO from 2015-2019 from 18 districts of Leningrad region (more than 24,000 respondents of 15 year old and older) were analyzed.

The statements of respondents characterizing their emotional state, degree of trust and psychological safety to the educational organization, attitude to risk are considered. In addition to the tendency to risk, increased excitability, emotional instability for persons prone to addictive behavior, the influence on them of authoritative personalities, significant peers, as well as musical and sports idols is also characteristic. Scientific and methodological collections on primary prevention of addictive behavior of teenagers and young people are recommended.

Keywords: bigotry, addiction, psychoactive substances, teenagers, student, fan, addiction, testing