

**Селиванова О.А., доктор педагогических наук, профессор,
Тюменский государственный университет,
Быстрова Н.В., кандидат педагогических наук, доцент,
Панфилова О.В., кандидат педагогических наук, доцент,
Ишимский педагогический институт им. П.П. Ершова (филиал)
Тюменского государственного университета**

ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ПОДРОСТКОВ ОТ СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ

Исследование проводится при поддержке РФФИ, проект № 20-013-00605

Аннотация: в статье авторы затрагивают проблему зависимости подростков от слабоалкогольных напитков.

С целью изучения интенсивности распространения данного феномена среди подростков, было проведено диагностическое обследование 420 школьников, проживающих в районах юга Тюменской области: Голышмановском, Абатском, Омутинском, Ишимском, Викуловском, Армизонском, Сорокинском. Использовались следующие методики: опросник «Аддиктивная склонность» (Юсупов В.В) на выявление степени риска вовлеченности подростков в аддиктивные процессы, в частности, зависимость от психоактивных веществ, в том числе, слабоалкогольных напитков; методика К.К. Яхина и В.Д. Менделевича на исследование диссимуляции симптомов зависимости от алкогольных напитков и диагностирования начальных признаков данной аддикции; методика О.О. Андронниковой для определения склонности к виктимному поведению.

Проведенное пилотное исследование позволило выявить группы подростков, по-разному относящихся к употреблению слабоалкогольной продукции, а также их личностные характеристики, влияющие на варианты отношений к алкоголю.

Результаты аналитической обработки данных диагностических методик позволили сделать вывод о необходимости организации научного исследования, направленного на поиск новых эффективных средств профилактики зависимости подростков от слабоалкогольных напитков, используя врожденные динамические свойства личности, на примере психологической резильентности.

Ключевые слова: подростки, слабоалкогольные напитки, аддикция, аддиктивная склонность, виктимное поведение, профилактика алкогольной зависимости

В последние годы в подростковой среде наблюдается значительный рост потребления слабоалкогольных напитков. Можно указать не одну основную причину возникновения данного феномена: это и неблагополучие в семье, и эффективная реклама в СМИ, бездействие и безделье подростков, уход от проблем... А это устойчивое словосочетание «дешево, но сердито» выражает простоту и доступность таких напитков, после употребления которых повышается настроение, и подростки уже не замечают, как и когда «попали в плен» слабоалкогольной продукции. Ведь в этих напитках, помимо спирта, содержится немало тяжелых веществ, к которым относятся различные добавки, красители, усилители и т.п. Именно они помогают спирту сформировать потребность в употреблении данного напитка и, как следствие, разрушить растущий детский организм, начиная с головного мозга и сердечно-сосудистой системы. И чем моложе организм, тем пагубнее на него влияние алкоголя. При таком повреждающем воздействии развитие функциональной деятельности всех моз-

говых структур претерпевает значительные изменения не в лучшую сторону. Развитие психики вместе с переходом индивидуального сознания в общественное таким образом осложняется, что само собой сказывается на формировании высших этических и нравственных категорий, эстетических понятий.

Исследователи проблемы употребления подростками слабоалкогольных напитков (Новикова Г.А., Соловьев А.Г., Губарева Л.И., Новикова Л.А., Агаркова Е.В. и др.) установили быстрое возникновение алкоголизма как заболевания, сопровождающегося злокачественным течением, именно в подростковой среде, а не во взрослой [2, 7, 9].

Согласно федеральному закону ФЗ №71 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» виды алкогольной продукции регламентируются: питьевой этиловый спирт, алкогольные напитки и раз-

личные вина [6]. Основу любого алконалика составляет этиловый спирт, причем в высокоалкогольных напитках его процент может достигать отметки 96 (например, Водка WratislaviaSpirytus / крепость 96%, Ликер Everclear / крепость 95%, Абсент JacquesSenauxBlack / крепость 85%, Ром Bacardi 151 / крепость 75,5%, Грузинская Чача / крепость 70%, Пиво SnakeVenom / крепость 67,5%, Виски Glenfarclas 105 / крепость 60%, Граппа GRAPPA AgricolaBepiTosolini / крепость 50%, АрманьякDomainedeJaulin / крепость 48,3%, Джин BombaySapphire / крепость 47%). Напитки, процент спирта в которых входит в пределы 10-30%, относятся к среднеалкогольным.

Слабоалкогольные же напитки содержат всего от 1,5 до 9% спирта. Что их характеризует? Конечно же доступные цены, широчайший ассортимент любой расцветки (как снаружи, так и внутри), и, самое привлекательное, тот расслабляющий эффект, который ждут покупатели.

Самыми распространенными из слабоалкогольных напитков являются: квас (крепость до 2,5%), сидр и перри (от 2 до 9%), шампанское (10,5-12,5%), вино (с 9%), пиво (крепкое до 30% этила!) и др. Наиболее привлекательными напитками для молодежи конечно же являются коктейли со вкусом лимона, апельсина, грейпфрута, малины, бананов, экзотических фруктов (например, «Джин-тоник», «Ягуар», «Страйк», «Хуч», «Отвертка», «Шейк», «Ревон», «Ром-Кола», «Бренди-Кола» и др.) и, конечно, пиво. Этими напитками можно не только утолить жажду, но и снять напряжение, и, благодаря достаточно небольшому проценту спирта, опьянеть до безрассудства. Энергетические слабоалкогольные напитки быстро завоевали популярность у подростков. Ведь содержащиеся в них алкоголь и кофеин успешно уменьшают момент наступления опьянения, в результате чего происходит утрата контроля над выпитым объемом напитка. Отсюда - передозировка, отравление, развитие зависимости, которая, в свою очередь, является самой распространенной формой аддиктивного поведения среди подростков и одной из главных проблем 21 века.

Еще в начале 2018 года Федеральный проект «Трезвая Россия» и ВГТРК осуществили совместное экспертно-аналитическое исследование. По итогам исследования был подготовлен доклад «Национальный рейтинг трезвости субъектов Российской Федерации – 2018». В докладе представлены самые «трезвые регионы», куда вошла и Тюменская область.

Для поддержания позитивной ситуации важно вовремя проводить целенаправленную, системати-

ческую работу по профилактике алкогольной зависимости подрастающего поколения. И первым шагом на пути к ее осуществлению является ранняя диагностика.

Нас заинтересовал вопрос, насколько зависимы лица подросткового возраста от употребления слабоалкогольной продукции на юге Тюменской области? В качестве базы исследования были выбраны школы семи районов: Гольшмановского, Абатского, Омутинского, Ишимского, Викуловского, Армизонского, Сорокинского. Общее количество испытуемых в возрасте от 12 до 17 лет составило 420 человек. Были отобраны методики, позволившие выявить подростков с аддиктивным поведением (зависимых от слабоалкогольных напитков) и подростков, представляющих собой так называемую «группу риска».

Опросник «Аддиктивная склонность» (Юсупов В.В) [10] позволил нам определить степень риска вовлеченности подростков в аддиктивные процессы, в частности, зависимость от психоактивных веществ, в том числе, слабоалкогольных напитков. Полученные результаты были соотнесены с тестовыми нормами. Как оказалось, 12 человек имеют ярко выраженные признаки аддиктивной склонности, что составило 2,86%; умеренно выраженный аддиктивный риск у 30 подростков, что составило 7,14% от общего количества опрошенных. У оставшихся 378 испытуемых, а это 92,57%, аддиктивный риск не выражен.

С целью определения психологических признаков раннего алкоголизма, а так же склонности к нему, была реализована методика К.К. Яхина и В.Д. Менделевича [4]. Ценность данного опросника заключается в том, что он позволяет выявить диссимуляцию симптомов зависимости от алкогольных напитков и диагностировать начальные признаки данной аддикции, отделив их от симптомов бытового пьянства.

Парадоксальным оказался результат, указывающий на наличие алкогольной зависимости у 81 подростка (19,3%). У таких испытуемых отсутствует произвольная регуляция количества выпитого, самостоятельность в прекращении употребления алкоголя. Положительно оценивается обстановка, в которой проходят выпивки, состояние опьянения, общение в компании таких же зависимых. Отсутствует критическое отношение к себе и своему образу жизни.

У 42 испытуемых (10%) диагностирован уровень бытового пьянства, проявляющийся в мейозисе частоты и количества выпитого алкоголя, а, значит, и собственной зависимости; употребление слабоалкогольных напитков у таких подростков –

ситуационное, без поиска поводов и с отсутствием тяги к алкоголю.

Уровень здоровья выявлен у 297 подростков, что составляет 70,7%.

Таким образом, доля подростков с аддикцией превышает уровень до болезненного состояния на 9,3%.

Для определения склонности к виктимному поведению у испытуемых применялась методика О.О. Андронниковой [1]. Обработка данных осуществлялась по семи шкалам: социальной желательности ответов, склонности к агрессивному виктимному поведению (агрессивный тип потерпевшего), склонности к самоповреждающему и саморазрушающему поведению (активный тип потерпевшего), к гиперсоциальному поведению (инициативный тип потерпевшего), к зависимому и беспомощному поведению (пассивный тип потерпевшего), к некритичному поведению (некритичный тип потерпевшего), реализованной виктимности.

Активный тип виктимного поведения был выявлен у 81 подростка (19,3%). Им свойственна жертвенность, провокация виктимности собственной просьбой или обращением. Некритичное виктимное поведение свойственно 27 испытуемым, что составило 6,4%. У данной группы лиц, проявляется неосторожность, неосмотрительность, неумение правильно оценивать жизненные ситуации, склонность к спиртному, легкомысленность, неразборчивость в знакомствах, оправдание негативного поведения других.

Пассивная виктимность, проявляющаяся в неумении оказывать сопротивление в силу возраста, трусости, беспомощности, опасения ответственности за аморальные действия, низкой самооценке, высокой внушаемости, конформности выявлена у 9 подростков (2,1%).

Реализованная виктимность ничтожно мала только у 3 испытуемых, что составило 0,7%. Данный вид виктимного поведения указывает на то, что испытуемые часто попадают в неприятные, опасные для его жизни и здоровья ситуации. Проявляются необдуманные, агрессивные действия. Внутренняя предрасположенность и готовность личности действовать определенными способами, является тому причиной.

Кроме того, выявлено, что у некоторых испытуемых проявляется по 2 вида виктимного поведения.

Отсутствие данного вида, то есть наличие нормы поведения констатируется у 309 подростков, что составляет 73,6%.

Обобщив данные по трем методикам, мы попытались определить зависимых подростков и подростков «группы риска». Учитывались уровень аддиктивной склонности, психологические признаки раннего алкоголизма, наличие и вид виктимного поведения.

Оказалось, 27 подростков имеют зависимость от слабоалкогольных напитков, что составило 6,4%. В «группе риска» оказались 69 человек – это 16,4% испытуемых. Остальные лица подросткового возраста (324 человека – 77,2%) не проявляют аддиктивного поведения.

Проведенное диагностическое обследование позволило выявить не только группы подростков, по-разному относящихся к употреблению слабоалкогольной продукции, но и их личностные характеристики, влияющие на варианты отношений к алкоголю.

Известно, что центральным новообразованием в подростковом возрасте является чувство взрослости; ребенок отвергает детей, хотя так называемая подлинная взрослость пока еще не сформирована. Внешне данное новообразование выражается в подражании: курить, употреблять алкоголь, модиться, развлекаться и т.п. И нужно время, чтобы подросток созрел интеллектуально и социально, когда чувство взрослости обретет новую направленность – осознание необходимости выступить помощником Взрослого и активным субъектом деятельности. Только на этапе взаимодействия со Взрослым подросток овладевает системой понятий, правил, требований, т.е. моральными императивами, к которым он по необходимости должен адаптироваться. Способность к саморазвитию становится тем «драгоценным даром», который помогает ребенку рационально организовать свою жизнедеятельность, отношения, нормализовать свое мотивационно-потребностное состояние. Однако, если возрастная задача меняется, не формируется одобряемая система ценностей, тогда возникает другая проблема, связанная с девиантностью, одной из форм которой является стремление к уходу от реальности путем психической трансформации в результате употребления некоторых веществ. Речь идет уже об одной из форм саморазрушающего поведения, называемом аддиктивным.

Как показал анализ проведенного исследования, ведущим фактором в формировании зависимости от слабоалкогольных напитков является готовность к изменению своего эмоционального состояния посредством данной продукции, т.е. так называемая установка на улучшение настроения, устранение своего негативного состояния. Здесь

важен когнитивный компонент установки, когда имеет место сформировавшееся представление о возможности с помощью алкоголя изменить свое психическое состояние и при этом получить и поддержать интенсивные положительные эмоции. Установка на положительные эмоции посредством алкоголя определяет следующий ее компонент – аффективный, являющий собой еще один значимый фактор возникновения алкогольной зависимости.

Все вышесказанное дает основание утверждать, что базисной характеристикой личности подростка, зависимой от алкоголя, в частности, от слабоалкогольных напитков, является утрата чувства реальности, непреодолимости переживаний и влечений, рассогласование психологической устойчивости в случаях обыденных отношений и кризисов [5]. Неспособность подростка к конструктивному решению проблемной ситуации, неразвитость механизмов психологической защиты, копинг-ресурсов приводят его к дезориентации, де социализации, последствиями которых выступают немотивированное состояние тревоги, ночные кошмары, страхи, галлюцинации и т.п. Все это обуславливает личностную предрасположенность, готовность к употреблению или злоупотреблению алкоголя. Выраженная потребность в острых ощущениях, тенденция к агрессивным проявлениям, слабость волевого контроля малая ценность собственной жизни и многое другое приводит к трудностям социально-психологической адаптации, недостаточной интегрированности в социуме. Отсюда – искажение полоролевой идентичности, отсутствие склонности подчиняться нормам и правилам, перекалывание собственной вины на другого человека, стремление говорить неправду и уходить от ответственности при принятии решений.

Такое искажение в структуре и содержании смыслообразующих ценностей приводят подростков к негативному восприятию своей жизни, перспектив на будущее. Занижая свои возможности они, тем самым, снижают и ценность своей жизни. Говоря о зависимости от слабоалкогольных напитков, нельзя не иметь ввиду ситуационные потребности, которыми и определено поведение подростков с данной аддикцией. Исследователи отмечают, что злоупотребление подростками алкоголя, начиная со слабоалкогольных напитков, является следствием нарушения в функциониро-

вании сложной многоуровневой системы «социум-личность-организм» [8].

Возвращаясь к результатам исследования, 22,8% подростков нуждаются в особом внимании и помощи психологической, социально-педагогической и медицинской, а так же и профилактической работе.

Существующие программы профилактики для несовершеннолетних чаще всего ориентированы на устранение отрицательных внешних факторов и подкрепления внешних положительных, но, к сожалению, не все ученые прибегают к использованию и актуализации внутренних ресурсов личности в качестве профилактических средств.

Изменение установки на самоутверждение посредством активного взаимодействия подростка с окружающей средой обеспечит ему самосохранение, саморазвитие, самокоррекцию и самоопределение. И, как утверждал А. Маслоу, только удовлетворение стремления к развитию делает человека здоровым [3]. Стремление занять свою собственную жизненную позицию и, прежде всего, нравственную, способность нести ответственность за свои поступки, утверждать жизнь поступками, которые не нарушают взаимосвязи с социумом и с самим собой, а, напротив, наполняют ее нравственным общественным значением, – вот в этом и заключается ценность личности, ее истоков.

Развитие критического мышления подростка, адекватной самооценки, навыков социального поведения, позитивного общения, овладение приемами саморегуляции и т.п. позволит сформировать способы предупреждения возможных проблем, а, значит, и психологическую устойчивость или резильентность.

Таким образом, исследование проблемы зависимости подростков от слабоалкогольных напитков позволило выявить достаточно разнородную картину когнитивных, потребностно-мотивационных, аффективных и поведенческих переменных, что неоднозначно сказывается на изучении их влияния на изучаемый феномен.

Все это дает нам основание для организации научного исследования, направленного на поиск новых эффективных средств профилактики зависимости подростков от слабоалкогольных напитков, используя врожденные динамические свойства личности, на примере психологической резильентности. Но это тема иного разговора.

Литература

1. Андронникова О.О. Психологические факторы возникновения виктимного поведения подростков: дис. ... канд. психол. наук. Новосибирск, 2005. 213 с.
2. Губарева Л.И., Мизирева О.М., Чурилова Т.М. Практикум по экологии человека: учебное пособие / под ред. Л.И. Губаревой. М.: Гуман. центр ВЛАДОС, 2003. 112 с.
3. Маслоу А. Мотивация и личность. СПб.: Евразия, 1999. 478 с.
4. Менделевич В.Д. Клиническая и медицинская психология: Практическое руководство. М.: МЕДпресс, 2001. 592 с.
5. Менделевич В.Д., Садыкова Р.Г. Психология зависимой личности, или Подросток в окружении соблазнов: колл. монография. Казань: РЦПНН при КМРТ; И.: Марёво, 2002. 240 с.
6. О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции: федеральный закон от 22.11.1995 N 171-ФЗ (ред. от 27.12.2019). Источник: https://legalacts.ru/doc/171_FZ-o-gosudarstvennom-regulirovanii-proizvodstva-i-oborota-jetilovogo-spirta_-alkogolnoj-i-spirtosoderzhawej-produkcii/
7. Новикова Г.А., Соловьев А.Г., Губарева Л.И., Новикова Л.А. и др. Оценка сложных форм восприятия у подростков при пивной алкоголизации // Наука. Инновации. Технологии. 2014. № 2. С. 231 – 238.
8. Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью / под научн. ред. Л.М. Шипицыной и Л.С. Шпилени. СПб.: Образование-Культура, 2003. 464 с.
9. Новикова Г.А., Новикова Л.А., Соловьев А.Г., Сидоров П.И. Социально-психологические особенности пивной алкоголизации у подростков // Экология человека. 2008. № 7. С. 30 – 34.
10. Юсупов В.В., Корзунин В.А. Психологическая диагностика зависимого поведения. СПб.: Речь, 2007. 128 с.

References

1. Andronnikova O.O. Psihologicheskie faktory vzniknovenija viktimnogo povedenija podrostkov: dis. ... kand. psihol. nauk. Novosibirsk, 2005. 213 s.
2. Gubareva L.I., Mizireva O.M., Churilova T.M. Praktikum po jekologii cheloveka: uchebnoe posobie. pod red. L.I. Gubarevoj. M.: Guman. centr VLADOS, 2003. 112 s.
3. Maslou A. Motivacija i lichnost'. SPb.: Evrazija, 1999. 478 s.
4. Mendelevich V.D. Klinicheskaja i medicinskaja psihologija: Prakticheskoe rukovodstvo. M.: MED-press, 2001. 592 s.
5. Mendelevich V.D., Sadykova R.G. Psihologija zavisimoj lichnosti, ili Podrostok v okruzhennii soblaznov: koll. monografija. Kazan': RCPNN pri KMRT; I.: Marevo, 2002. 240 s.
6. O gosudarstvennom regulirovanii proizvodstva i oborota jetilovogo spirta, alkohol'noj i spirtosoderzhashhej produkcii i ob ogranichenii potreblenija (raspitija) alkohol'noj produkcii: federal'nyj zakon ot 22.11.1995 N 171-FZ (red. ot 27.12.2019). Istochnik: https://legalacts.ru/doc/171_FZ-o-gosudarstvennom-regulirovanii-proizvodstva-i-oborota-jetilovogo-spirta_-alkogolnoj-i-spirtosoderzhawej-produkcii/
7. Novikova G.A., Solov'ev A.G., Gubareva L.I., Novikova L.A. i dr. Ocenka slozhnyh form vosprijatija u podrostkov pri pivnoj alkoholizacii. Nauka. Innovacii. Tehnologii. 2014. № 2. S. 231 – 238.
8. Rukovodstvo po profilaktike zloupotreblenija psihoaktivnymi veshhestvami nesovershennoletnimi i molozh'ju. pod nauchn. red. L.M. Shipicynoj i L.S. Shpileni. SPb.: Obrazovanie-Kul'tura, 2003. 464 s.
9. Novikova G.A., Novikova L.A., Solov'ev A.G., Sidorov P.I. Social'no-psihologicheskie osobennosti pivnoj alkoholizacii u podrostkov. Jekologija cheloveka. 2008. № 7. S. 30 – 34.
10. Jusupov V.V., Korzunin V.A. Psihologicheskaja diagnostika zavisimogo povedenija. SPb.: Rech', 2007. 128 s.

*Selivanova O.A., Doctor of Pedagogic Sciences (Advanced Doctor), Professor,
Tyumen State University,
Bystrova N.V., Candidate of Pedagogic Sciences (Ph.D.), Associate Professor,
Panfilova O.V., Candidate of Pedagogic Sciences (Ph.D.), Associate Professor,
Ishim Pedagogical Institute named after P.P. Ershov (branch)
Tyumen State University*

THE RESEARCH OF TEENAGER`S ADDICTION TO LOW-ALCOHOLIC DRINKS

Abstract: in the article the authors discuss the problem of teenager`s addiction on low-alcoholic drinks.

The diagnostic examination of 420 teenagers living in the southern areas of the Tyumen region was held to study the intensity of the spread of this phenomenon, and it included Golyshmanovsky, Abatsky, Omutinsky, Ishimsky, Vikulovsky, Armizonsky and Sorokinsky areas. We used the following methods: the questionnaire “Addictive tendency” (V. Yusupov) to identify the risk of teenager`s involvement in addictive processes, mostly – the addiction to psychoactive substances, including low-alcohol drinks; the method of K.K. Yakhin and V.D. Mendelevich of studying the dissimulation of symptoms of the addiction to alcoholic drinks and diagnosing the initial signs of this addiction; the method of O.O. Andronnikova to determine the propensity for victim behavior.

The test study allowed identifying teenager`s groups with different attitudes to the using of low-alcohol products as well as their personal characteristics that affect for attitudes to alcohol.

The results of the analytical processing of the data of diagnostic techniques have led to make the conclusion that it is necessary to organize a scientific study aimed at looking for new effective ways of preventing the teenager`s addiction to low-alcohol drinks by using the innate dynamic properties of a person and psychological resilience as an example.

Keywords: adolescents, low-alcohol drinks, addiction, addictive tendency, victim behavior, prevention of alcohol dependence